



RUOKALISTA

1. – 5.12.2025

MA. KEBABKIUSAUS (G),
SEITAN KEBABKIUSAUS (L)

TI. KIRJOLOHIPASTA (L), PAPU-KASVISPASTA (L)

KE. CURRY-KANAKASTIKE (L), KASVIS-
CURRYKASTIKE (L), KAURA-RIISI

TO. KASVISSOSEKEITTO (G,L), LEIPÄ,
TUOREJUUSTO, BANAANI

PE. KARJALANPAISTI (M,G),
VEGAANINEN KARJALANPAISTI (G), PERUNAT

PÄIVITTÄIN TARJOLLA:

NÄKKILEIPÄ, MAITO, VESI, KAURAJUOMA
JA PÄIVÄN SALAATTI

(L) = LAKTOOSITON, (M) = MAIDOTON, (G) = GLUTEENITON, (V) = VEGAANINEN