

# Suomalais-venäläisellä koululla kokoontuvat maksuttomat kerhot lukuvuonna 2023–2024

*Kerhoihin ilmoittaudutaan ensimmäisellä kerhokerralla, Wilmassa tai sähköpostilla. Kerhoihin ja tiloihin saattaa tulla muutoksia jaksoittain. Tarkemmat tiedot kerhoihin ilmoittautumisesta ja tiloista saatte suoraan kerhonpitäjältä.*

Iltapäivätoimintaan on ilmoitettava kirjallisesti, mihin kerhoihin lapsi osallistuu. Koululaiset vievät reppunsa ip-ryhmään, josta heidät lähetetään kerhoihin. Välipala nautitaan ennen kerhoa. Ohjaajat keräävät eri kerhoihin tulevat oppilaat ja vievät heidät syömään välipalaa.

## Aamu ja iltapäivävalvonta

*Katri Barannik-Tolvanen, ilmoittautuminen **Wilman** kautta.*

## Teatterikerho

*Svetlana Koloskova & Anna Oupornikova, ilmoittautuminen **Wilman** kautta.*

torstaisin klo 13.15 - 14.15 (luokat 1 - 3)

torstaisin klo 14.35 - 15.15 (luokat 4 - 9)

Kerhossa valmistetaan näytelmiä ja esiinnyttään koulun tilaisuuksissa.

## Musapaja

*Selma Ruippo, ilmoittautuminen **Wilman** kautta.*

torstaisin klo 13.10 (luokat 3 - 6)

## Käsityökerho

*Lidia Kupreeva, ilmoittautuminen **Wilman** kautta.*

maanantaisin klo 13.15 – 14.00 (luokat 1 – 2)

## Ranskan kielen kerho laulaen ja leikiten

*Ksenia Danishevski, ilmoittautuminen **Wilman** kautta.*

maanantaisin klo 13.15 – 14.00 (luokat 2–6)

## Saksan kielen kerho

*Elena Tuovinen, ilmoittautuminen **Wilman** kautta.*

tiistaisin klo 13.15 – 14.00 (luokat 3 – 6)

## EasySport liikuntakerhoja 3.–6.-luokkalaisille

4.9. – 15.12.2023 (toimintaa ei järjestetä viikolla 42)

### **EasySport Palloilu (3.–4.lk)**

Aika: Torstaisin klo 14.30–15.15

Paikka: Arena Center Kaarela, Kaarelanukuja 2a

Ilmoittautuminen: Harrastukseen ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

Lisätietoa: liikunta.hel.fi/easysport / EasySport koordinaattori Nelli Tuomola, nelli.tuomola@hel.fi, puh. 0401779866

Järjestäjä: Pakilan Visa / EasySport

## EasySport Palloilu (5.–6.lk)

Aika: Torstaisin klo 15.15–16.00 (7.9. alkaen)

Paikka: Areena Center Kaarela, Kaarelankuja 2a

Ilmoittautuminen: Harrastukseen ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

Lisätietoa: [liikunta.hel.fi/easysport/](https://liikunta.hel.fi/easysport/) EasySport koordinaattori Nelli Tuomola, [nelly.tuomola@hel.fi](mailto:nelly.tuomola@hel.fi), puh. 0401779866

Järjestäjä: Pakilan Visa / EasySport

EasySport on kaikille 3.-6.-luokkalaisille avointa ja maksutonta harrastetoimintaa. EasySport Palloilu on välineenkäsittelytaitoja edistävää liikuntaa. Tunnilla pääset kokeilemaan hauskoja pallopelejä ja leikkejä rennossa ilmapiirissä ammattitaitoisen ohjaajan kanssa. Kaupunki on vakuuttanut toimintaan osallistuvat lapset.

## HARRASTAMISEN SUOMEN MALLIN MAKSUTTOMAT HARRASTUKSET

Maksutonta harrastustoimintaa omalla koululla ja lähiympäristössä

Tule mukaan harrastamaan!

Harrastamisen Suomen mallin maksuttomat harrastukset jatkuvat **4.9.2023** alkaen. Listan harrastuksista löydät osoitteesta [nuorten.hel.fi/suomenmalli](https://nuorten.hel.fi/suomenmalli). Voit osallistua myös muilla kouluilla järjestettäviin harrastuksiin.

### Keskiviikko

#### Ohjelmointi ja pelisuunnittelu (3.–6.lk)

Aika: Keskiviikkoisin klo 14.35 – 16:05 (6.9. alkaen)

Paikka: A202

Oletko joskus halunnut tehdä oman pelin? Nyt se on mahdollista! School of Gamingin Oma Pelistudio -harrastuksessa voi ottaa roolin pelisuunnittelijana, ohjelmoijana tai vaikka tasodesignerina. Harrastuksessa voi kokeilla monia rooleja ja panostaa siihen, mikä tuntuu kaikista mukavimmalta. Tule mukaan perustamaan oma pelistudio!

Ilmoittautuminen: [Ilmoittaudu tästä](#)

Lisätietoa: Nico Ilkanheimo [nico.ilkanheimo@sog.gg](mailto:nico.ilkanheimo@sog.gg)

Järjestäjä: School of Gaming / Harrastamisen Suomen malli

### Kuntosali (7.–9.lk)

Aika: Keskiviikkoisin klo 15.00–16.00 (6.9. alkaen)

Paikka: Pirkkolan kuntosali, os. Plotinrinne 10

Tämä harrastus on yksilöllinen ryhmäharrastus ja nimensä mukaisesti suunnattu 7.-9. -luokkalaisille nuorille innostavan ja kehittävän lihaskunto- ja voimaharjoittelun harrastamiseksi. Harjoittelussa keskitytään oikeaoppisten ja turvallisten tekniikoiden opetteluun sekä kestovoiman ja liikehallinnan parantamiseen - leikkimielisyyttä unohtamatta. Tekniikoiden kehittyessä lisäämme maltillisesti voimaa ja lihasmassaa kehittävän voimaharjoittelun osuutta. Sisältö teemoitetaan osallistujien taitojen ja toiveiden mukaan. Ennakko-osaamista ei tarvita vaan kaikki ovat tervetulleita mukaan.

Ilmoittautuminen: [Ilmoittaudu tästä](#)

Lisätietoa: Olli Väätäinen ([olli@jalkipoltto.com](mailto:olli@jalkipoltto.com) / 0440755664) & Anna Mäkelä (0505477224)

Järjestäjä: Jälkipoltto / Harrastamisen Suomen malli

**Torstai**

**Kuvataide (3.-6.lk)**

Aika: Torstaisin klo 14.45 – 15.15 (6.9. alkaen)

Paikka: A211, Värkkäämö

Kiinnostaako kuvataide? Haluatko tehdä monipuolisesti eri välineillä? Ryhmissä piirretään, maalataan, muovaillaan ja askarrellaan korkeatasoisilla taidemateriaaleilla ja -välineillä. Kerhot ovat maksuttomia.

Ilmoittautuminen: [Ilmoittaudu tästä](#)

Lisätietoa: [toimisto@kuviskoulu.fi](mailto:toimisto@kuviskoulu.fi)

Järjestäjä: Pohjois-Helsingin kuvataidekoulu / Harrastamisen Suomen malli

Jos et pääse osallistumaan, muistathan perua ilmoittautumisen. Osallistujat ovat vakuutettuja harrastuksen aikana.

Helsingin kaupungin tarjoamia maksuttomia harrastuksia löydät myös seuraavilta verkkosivuilta:

- EasySport: Maksutonta harrasteliikuntaa 3.–6.luokkalaisille [liikunta.hel.fi/easysport](https://liikunta.hel.fi/easysport)
- FunAction: Maksutonta harrasteliikuntaa 13–17-vuotiaille vuotiaille [liikunta.hel.fi/funaction](https://liikunta.hel.fi/funaction)
- Operaatio Pulssi! Maksuttomia harrastuksia, tapahtumia ja retkiä 12–18-vuotiaille  
<https://nuorten.hel.fi/tekemista-ja-paikkoja/operaatio-pulssi/operaatio-pulssi-lansi/>  
<https://nuorten.hel.fi/tekemista-ja-paikkoja/operaatio-pulssi/operaatio-pulssi-ita/>  
<https://nuorten.hel.fi/tekemista-ja-paikkoja/operaatio-pulssi/operaatio-pulssi-pohjoinen/>
- [Nuorten.hel.fi](https://nuorten.hel.fi)
- [Harrastukset.hel.fi](https://harrastukset.hel.fi)

**Tervetuloa harrastamaan ja ota kaverikin mukaan!**

Terveisin,

Harrastamisen Suomen mallin projektikoordinaattori

Susan Demirtas puh. 040 682 6599, [susan.demirtas@hel.fi](mailto:susan.demirtas@hel.fi)

**Harrastamisen Suomen malli Helsingissä [nuorten.hel.fi/suomenmalli](https://nuorten.hel.fi/suomenmalli)**

---

Ilmoitamme, mikäli uusia kerhoja järjestetään myöhemmin syksyllä ja keväällä.

<http://www.svk-edu.fi>

**SVK 11.10.2023 apulaisrehtori Katri Barannik-Tolvanen**