

## Suomalais-venäläinen koulu

# RUOKALISTA

VK. 3 – 4 (18. - 29.1.)

**MA. NAUTAPATA (L,G), SOIJA-PAPUPATA (L,M,V), PERUNAT**

**TI. HÄRKISLASAGNETTE (L), KASVISCURRY (M,G,V), RIISI**

**KE. KALKKUNA-KASVISKEITTO (L,G), JUUSTOINEN KASVISKEITTO (G,L)**

**LEIPÄ, TUOREPA**

**TO. TONNIKALAKASTIKE (L), QUORN BOLOGNESEKASTIKE (L,M), PASTA**

**PE. LIHAPYÖRYKÄT (L,M), KASVISPIHVIT (G,L,M,V), PERUNAT,**

**RUSKEAKASTIKE (L)**

**MA. BROILER-TOMAATTIKASTIKE (M,G), KASVISBOLOGNESE (G,L,V), PASTA**

**TI. LOHIKIUSAUS (G,L), LINSSI-PERUNALAATIKKO (G,L)**

**KE. JAUHELIHALASAGNETTE (L), KIKHERNELASAGNETTE (L)**

**TO. HERNEKEITTO (L,M,G), KASVIS-HERNEKEITTO (M,G), PANNUKAKKU (L),**

**MANSIKKAHILLO**

**PE. JAUHELIHAKASTIKE (L,M), AFRIKKALAINEN KASVISPATA (L,M,V),**

**PERUNAT**

**TARJOLLA MYÖS PÄIVÄN SALAATTI  
JA NÄKKILEIPÄÄ**

(M) = MAIDOTON, (L) = LAKTOOSITON, (G) = GLUTENITON, (V) = VEGAANINEN