

## Suomalais-venäläinen koulu

# RUOKALISTA

VK. 1 – 2 (7. - 15.1.)

TO. KALAPYÖRYKÄT (M), PORKKANANAPIT (M,G,V),  
PERUNAT, JOGURTTIKASTIKE (G,L)

PE. PORSASPATA (L), KASVISCURRY (M,L,G,V), OHRA

MA. BROILER-CURRYKASTIKE (G,L) CHILI CON VEGE (M,G,V), RIISI

TI. LOHI-SEITIKEITTO (M,G), KASVISSOSEKEITTO (G,L), LEIPÄ

KE. SOIJA-PENNEVUOKA (M,V), QUORN- CURRYKASTIKE (G,L)

TO. KALAPUIKOT (M,G), JUURESPIHVIT (M,G,)

PERUNASOSE (L,G), TARTAR MAJONEESI (M,G)

PE. TORTILLAT: BROILER-NAUTA JAUHELIHA (M,G),

NYHTÖKAURA (M,V)

TARJOLLA MYÖS PÄIVÄN SALAATTI  
JA NÄKKILEIPÄÄ

(M) = MAIDOTON, (G) = GLUTENITON,  
(L) = LAKTOOSITON, (V) = VEGAANINEN