

Suomalais-venäläinen koulu

RUOKALISTA

tammikuu 2019

MA 7.1. PYTTIPANNU (L), LÄMMIN KASVISLISÄKE, PUNAJUURET, SUOLAKURKUT

**TI 8.1. SINAPPINEN UUNIKALA (L,G), PERUNAT, PUNAJUURIVUOKA (L),
SALAATTIPÖYTÄ**

KE 9.1. MAKARONILAATIKKO, KETSUPPI, SALAATTIPÖYTÄ

TO 10.1. PINAATTIKEITTO, KANANMUNA, KARJALANPIIRAKKA, JUUSTO

PE 11.1. SPAGHETTI-BROILERIVUOKA (L), PAAHDETTU JUURESSALAATTI

MA 14.1. VÄLIMEREN KALKKUNAKASTIKE (L), OHRA, SALAATTIPÖYTÄ

TI 15.1. KALAPUIKOT (M), TARTARKASTIKE, PERUNAT, VIHERSALAATTI

KE 16.1. NAPOLIN PASTAVUOKA (L), HEDELMÄINEN KAALISALAATTI

TO 17.1. TALVIPÄIVÄN KAALIKEITTO (M,G), LEIPÄ, KOMPOTTI

PE 18.1. KALAMUHENNOS, PERUNAT, VILJAISA PUNAJUURISALAATTI, HERNEET

MA 21.1. TONNIKALA-KIERREMAKARONIVUOKA (L), SALAATTIPÖYTÄ

**KE 23.1. KASVIS-JUUSTOKASTIKE (G), PASTA, VIIKUNAINEN PORKKANARAASTE,
VIHERSALAATTI.**

TO 24.1. KANAKEITTO (L), LEIPÄ, TUOREPALA

PE 25.1. KEBAB-PAPRIKAKASTIKE (G,M), OHRA, LEHTIKAALI-FETASALAATTI

MA 28.1. MAMMAN JAUHELIIHAKASTIKE (M,S), PERUNAT, VIHERSALAATTI

**TI 29.1. KASVISPIHVIT UUNIJUUREKSILLA JA PINAATTITSATSIKILLA,
SALAATTIPÖYTÄ**

KE 30.1. POMODOROVUOKA (G,L,S), SALAATTIPÖYTÄ

TO 31.1. KALKKUNAKEITTO (L), LEIPÄ, TUOREPALA

L = LAKTOOSITON

M= MAIDOTON

G= GLUTEENITON