

Suomalais-venäläinen koulu

RUOKALISTA

helmikuu 2019

PE 1.2. VÄLIMEREN LIHAPYÖRYKÄT (L), PERUNASOSE, RAIKAS RYPÄLESALAATTI

MA 4.2. KERMAINEN APPELSIINIKALKKUNA (L), TÄYSJYVÄOHRA, MEHEVÄ
KIINANKAALISALAATTI

TI 5.2. METSÄSTÄJÄN LIHA-PERUNAVUOKA (L,S), VIHERSALAATTI, RUNEBERGIN
TORTTU

KE 6.2. KALALEIKE (L), PERUNASOSE, SALAATTIPÖYTÄ

TO 7.2. JAUHELIIHAKAITTO (M,G,S), LEIPÄ, TUOREPALA

PE 8.2. BROILERPIHVIT (L), HEDELMÄKASTIKE (M,G), RUIS-RIISI, SALAATTIPÖYTÄ

MA 11.2. PESTOKANAKIUSAUS (L,G), SALAATTIPÖYTÄ

TI 12.2. MANTELIKALA, PERUNASOSE, SALAATTIPÖYTÄ

KE 13.2. OHRAPUURO, TUOREMARJAKIISSSELI (M,G), LEIPÄ, LEIKKELE, HEDELMÄ

TO 14.2. NAKKIKEITTO (M,G), LEIPÄ, YSTÄVÄNPÄIVÄLEIVONNAINEN

PE 15.2. LAPINTAPA (L,G,S), SALAATTIPÖYTÄ

TALVILOMA 18. – 22.2.2019



MA 25.2. KINKKUKIUSAUS (L), KIRPEÄ MAISSISALAATTI

TI 26.2. KALAKUVIOT (L), PERUNAT, KYLMÄ TILLIKASTIKE (L), SALAATTIPÖYTÄ

KE 27.2. KASVISLASAGNE (L), SALAATTIPÖYTÄ

TO 28.2. LAPINÄIJÄN RIISTAKEITTO (L,G,S), LEIPÄ, PUOLUKKA-KINUSKIRAHKA (G)

L = LAKTOOSITON
M = MAIDOTON
G = GLUTEENITON
S = SIANLIHATON

