

Suomalais-venäläisen koulun lukion kurssikuvaukset, LOPS2016

ÄIDINKIELI JA KIRJALLISUUS

Pakolliset kurssit

ÄI1 Tekstit ja vuorovaikutus

Opiskelijan käsitys laajasta tekstikäsitelmästä, erilaisista teksteistä ja vuorovaikutuksesta syvenee. Hänen luku- ja vuorovaikutustaitonsa lisääntyvät. Opiskelija harjoittelee taitojaan kuuntelijana, puhujana, lukijana ja kirjoittajana – hän oppii tarkkailemaan ja edelleen kehittämään omia taitojaan.

ÄI2 Kieli, kulttuuri ja identiteetti

Opiskelija saa kuvan siitä, miten kieli ja kulttuuri vaikuttavat yksilön identiteettiin ja yhteiskuntaan. Hänen käsityksensä siitä, että kieli rakentaa merkityksiä, monipuolistuu. Samoin käsitys kielen vaihtelusta, kulttuurin merkityksestä ja vuorovaikutuksesta lisääntyy.

ÄI3 Kirjallisuuden keinoja ja tulkintaa

Opiskelija syventää tietojensa kaunokirjallisuudesta, kielen taiteellisesta tehtävästä sekä kulttuurisesta merkityksestä. Opiskelija kehittyy kaunokirjallisten tekstien tulkitsemisessa ja harjaantuu nauttimaan kaunokirjallisuudesta.

ÄI4 Tekstit ja vaikuttaminen

Opiskelija tarkastelee monimuotoisia tekstejä sekä niiden ilmaisutapoja ja vuorovaikutusta. Näkökulmana on erityisesti vaikuttaminen ja osallisuus. Opiskelija syvenee vaikuttamiseen ja argumentoinnin keinoihin.

ÄI5 Teksti ja konteksti

Opiskelija oppii tarkastelemaan tekstejä niiden kontekstissaan. Opiskelija harjoittelee erityylisten tekstien erittelemistä, tulkitsemista ja tuottamista.

ÄI6 Nykykulttuuri ja kertomukset

Opiskelijan käsitys suomalaisesta nykykulttuurista syvenee. Opiskelija tarkastelee nykykulttuurin ilmiöitä erityisesti kertomusten ja kertomuksellisuuden näkökulmasta. Opiskelija harjaantuu toimimaan rakentavasti vuorovaikutustilanteissa.

Syventävät kurssit

ÄI7 Puhe- ja vuorovaikutustaitojen syventäminen

Opiskelija syventää puhe- ja vuorovaikutustaitojaan. Hän oppii ymmärtämään puhe- ja vuorovaikutustaitojen merkityksen ihmissuhteissa, opiskelussa sekä työelämässä.

Ä18 Kirjoittamistaitojen syventäminen

Opiskelija syventää taitojaan tuottaa erilaisia tekstejä. Opiskelija oppii kiinnittämään huomionsa ajankohtaisiin kulttuurin, median ja yhteiskunnallisen keskustelun aiheisiin.

Ä19 Lukutaitojen syventäminen

Opiskelija monipuolistaa taitojaan eritellä, tulkita, tuottaa ja arvioida erilaisia tekstejä. Hänen kriittinen ja kulttuurinen lukutaitonsa syvenee.

SUOMI TOISENA KIELENÄ

Pakolliset kurssit

S21 Tekstit ja vuorovaikutus

Kurssilla tutustutaan tekstin käsitteeseen, tekstilajeihin ja tekstityyppeihin. Opiskelija kehittää opiskelutekniikkaansa ja lukustrategioitaan. Kurssilla kerrataan kielen perusrakenteita, mm. verbien aikamuotojen ja modusten muodostus ja käyttö. Tutkitaan yleiskielen ja puhekielen eroja.

S22 Kieli, kulttuuri ja identiteetti

Kurssilla tutustutaan Suomen kielelliseen ja kulttuuriseen moninaisuuteen, suomen kielen ominaispiirteisiin ja vaihteluun sekä vertaillaan suomen kieltä muihin kieliin. Pohditaan kielen, kulttuurin ja identiteetin yhteyttä. Opiskelija suunnittelee ja pitää puhe-esityksen ja arvioi omia puhe- ja vuorovaikutustaitojaan. Kielen rakenteista keskeisiä ovat nominien taivutus, lauseen rakenne ja lausetyypit sekä tekstin sidosteisuus.

S23 Kirjallisuuden keinoja ja tulkintaa

Kurssilla luetaan, eritellään ja tulkitaan kaunokirjallisia tekstejä. Tutustutaan kaunokirjallisuuden lajeihin ja keinoihin. Opiskelija saa kurssilla yleiskuvan suomalaisesta kirjallisuudesta ja lukee keskeisen suomalaisen kaunokirjallisen teoksen. Kurssilla käydään tavoitteellinen kirjallisuuskeskustelu ja arvioidaan keskustelua ryhmätaitojen näkökulmasta

S24 Tekstit ja vaikuttaminen

Kurssilla tarkastellaan kantaa ottavia tekstejä ja opitaan tunnistamaan, miten kielellä vaikutetaan. Opiskellaan argumentoinnin keinoja ja retorisia keinoja ja harjoitellaan perustelemista sekä suullisesti että kirjallisesti. Tarkastellaan kaunokirjallisuutta ja mediaa (myös sosiaalista mediaa) vaikuttajana. Syvennetään kielen perusrakenteiden hallintaa, erityisesti sijamuotojen merkitystehtäviä ja rektioita.

S25 Teksti ja konteksti

Kurssilla tutkitaan tekstien tyylipiirteitä ja suhdetta muihin teksteihin. Tutustutaan suomalaisen kaunokirjallisuuden keskeisiin teoksiin ja teemoihin. Opiskelija harjoittelee itsenäistä tekstin tuottamista ja kirjoitusprosessia. Kurssilla valmistellaan

ja pidetään suullinen esitys, esimerkiksi esitelmä, puheenvuoro tai keskustelu. Kurssiin kuuluu myös kielenhuoltoa erityisesti tyylin näkökulmasta.

S26 Nykykulttuuri ja kertomukset

Kurssilla tutustutaan suomalaiseen kulttuuriin, erityisesti kirjallisuuteen, ja vertaillaan suomalaista kulttuuria muihin kulttuureihin. Luetaan suomalaista nykykirjallisuutta. Harjoitellaan luetun ymmärtämistä, kirjoittamista ja vaativia kielen rakenteita sekä laajennetaan sanastoa.

Syventävät kurssit

S27 Puhe- ja vuorovaikutustaitojen syventäminen

Kurssilla syvennetään tietoja vuorovaikutuksen ja vuorovaikutussuhteiden luonteesta ja ominaispiirteistä sekä harjoitellaan viestintää erilaisissa vuorovaikutustilanteissa. Opiskelija kehittää puhumisrohkeuttaan, ilmaisuvarmuuttaan sekä esiintymis- ja ryhmätaitojaan erilaisten harjoitusten avulla. Kurssilla tarkastellaan myös puheviestinnän kulttuurisia piirteitä ja suomalaista ja kansainvälistä puhekulttuuria.

S28 Kirjoittamistaitojen syventäminen

Kurssilla harjoitellaan kirjoitusprosessia, erityisesti tekstin muokkaamista, viimeistelyä ja palautteen antamista. Kirjoitetaan erilaisia tekstejä, myös aineiston pohjalta. Kurssilla käsitellään ajankohtaisia aiheita myös keskustellen ja pidetään alustus tai puheenvuoro. Kerrataan kielenhuoltoa ja kielen rakenteita opiskelijoiden tarpeiden mukaan.

S29 Lukutaitojen syventäminen

Kurssilla luetaan erilaisia kaunokirjallisia kaunokirjallisia ja asiatekstejä sekä keskustellaan ja kirjoitetaan kirjallisuudesta. Luetaan vapaavalintainen kaunokirjallinen teos, tehdään kirjailija- tai teosesittely ja käännösharjoitus.

TOINEN KOTIMAINEN KIELI, B1-OPPIMÄÄRÄ, RUOTSI

RUB11 Minun ruotsini

Kurssilla kartoitetaan opiskelijan ruotsin kielen taidon eri osa-alueiden osaamista ja kehittämisen kohteita ja arvioidaan omia kielenopiskelutaitoja. Asetetaan tavoitteita omalle oppimiselle. Pohditaan ruotsin kielen merkitystä omassa elämässä nyt ja tulevaisuudessa. Syvennetään vapaamuotoisia ja tuttavallisia matkailuun ja arkeen liittyviä vuorovaikutustaitoja. Käsiteltävät aihepiirit liittyvät nuorten omaan elämään ja kiinnostuksen kohteisiin. Pyritään vahvistamaan kielenkäyttöä erityisesti suullisissa viestintätilanteissa.

RUB12 Hyvinvointi ja ihmissuhteet

Kurssilla harjoitellaan erilaisia vuorovaikutustilanteita eri viestintäkanavia käyttäen ja niistä suoriutumiseen tarvittavia strategioita. Harjoitellaan taitoa toimia aktiivisena keskustelijana ja toista kuuntelevana kielenkäyttäjänä. Harjaannutetaan taitoa muotoilla mielipiteitä ja käydä merkitysneuvotteluja arkipäiväiseen elämään liittyvistä asioista. Kurssilla pohditaan eri näkökulmista, mitä on hyvä elämä ja mikä merkitys hyvinvoinnilla ja ihmissuhteilla on ihmisen elämässä. Pohditaan myös teknologian ja digitalisaation tuomia muutoksia vuorovaikutukselle ja hyvinvoinnille.

RUB13 Kulttuuri ja mediat

Kurssilla vahvistetaan monilukutaitoa ja erilaisten tekstilajien tulkitsemis- ja tuottamistaitoa eri medioita hyödyntäen. Tutustutaan suomenruotsalaisiin ja muihin pohjoismaisiin kulttuuri-ilmiöihin ja medioihin ajankohtaisesta ja nuoria kiinnostavasta näkökulmasta.

RUB14 Monenlaiset elinympäristömme

Kurssilla kehitetään erilaisten tekstilajien tulkintaa ja tuottamista. Aihepiireinä ovat kulttuurisesti moninainen elinympäristö sekä yhteiskunnan ajankohtaiset ilmiöt, joita tarkastellaan ensisijaisesti nuorten näkökulmasta.

RUB15 Opiskelu- ja työelämää ruotsiksi

Kurssilla harjoitellaan työelämässä tarvittavia vuorovaikutustaitoja sekä pohditaan jatko-opintoja ja tulevaisuuden suunnitelmia. Tutkitaan mahdollisuuksia opiskella ja tehdä töitä ruotsin kielellä. Tutustutaan mahdollisuuksiin osallistua pohjoismaiseen ja muuhun kansainväliseen yhteistyöhön.

Syventävät kurssit

RUB16 Viesti ja vaikuta puhuen

Kurssilla syvennetään taitoa tuottaa kieltä suullisesti, taitoa ymmärtää puhuttua kieltä ja rakentaa dialogia. Vankennetaan puhumisen sujuvuutta sekä harjoitellaan valmistelua edellyttävää suullista tuottamista. Kurssilla kerrataan oppimäärän pakollisilla kursseilla käsiteltyjä aihepiirejä tai niitä täydennetään opiskelijoiden tarpeiden mukaan.

RUB17 Kestävä elämäntapa

Kurssilla syvennetään taitoa tulkita ja tuottaa ruotsin kieltä erilaisissa kirjallisissa vuorovaikutustilanteissa ja erilaisille yleisöille. Kurssilla käsitellään eri tekstilajien tekstejä, kuten fiktiivisiä tai ei-fiktiivisiä, kertovia, kuvaavia, pohtivia, ohjaavia tai kantaa ottavia tekstejä. Kurssilla jatketaan oppimäärän pakollisten kurssien teemojen käsittelyä ekologisen, taloudellisen sekä sosiaalisesti ja kulttuurisesti kestävä elämäntavan näkökulmasta ottaen huomioon opiskelijoiden tarpeet tai kiinnostuksen kohteet.

RUB18 Abi-ruotsi

Valmistaudutaan ylioppilaskirjoituksiin tekemällä vanhoja yo-koetehtäviä.

Laajennetaan sanastoa ja vahvistetaan kieliopin osaamista. Harjoitellaan kirjoittelman laatimista.

VIERAAT KIELET, A-OPPIMÄÄRÄ, VENÄJÄ

VEA1 Kieli ja maailmani

Kurssilla tutkitaan omaa osaamista eri kielitaidon alueilla ja pohditaan omia kielenopiskelutaitoja. Kurssin aihepiirit ja tilanteet liittyvät opiskeluun, nuoren elämänpiiriin ja kielenkäyttötarpeisiin. Kurssin aikana harjoitellaan opiskelua sähköisissä verkostoissa.

VEA2 Ihminen verkostoissa

Kurssilla keskeistä on erilaisten vuorovaikutustilanteiden harjoittelu, harjoitellaan keskustelutaitoja monipuolisesti. Kurssin aikana tutustutaan sosiaalisen median ja erilaisten tv- ja radiolähetysten avulla digitalisaation tuomiin muutoksiin vuorovaikutuksessa ja ihmisten välisessä kanssakäymisessä.

VEA3 Kulttuuri-ilmiöitä

Kurssilla harjoitellaan erityisesti monilukutaitoa eri tekstilajeja tutkien ja analysoiden. Kurssin aikana opiskelija oppii entistä monipuolisemmin toimimaan verkossa, palauttamaan kurssitöitä sähköisesti ja opiskelemaan erilaisia sähköisiä oppimisalustoja käyttäen.

VEA4 Yhteiskunta ja ympäröivä maailma

Kurssin aikana keskeistä on eri tiedonhankintataitojen kehittäminen. Eri lähteistä saatua tietoa tarkastellaan kriittisesti ja materiaalista tehdään havaintoja venäjäksi. Opiskelija harjaantuu poimimaan laajasta materiaalista oleellisimpia tietoja ja erottamaan erityyppisiä tekstejä.

VEA5 Tiede ja tulevaisuus

Kurssilla tärkeää on omakohtainen ja itseään kiinnostavan materiaalin kerääminen ja työstäminen. Kurssin aikana harjoitellaan mm. mielipiteen ja perusteluiden muodostamista venäjäksi.

VEA6 Opiskelu, työ ja toimeentulo

Kurssilla tarkastellaan oman kielitaidon hyödyntämistä työelämässä ja kielitaidon tarpeellisuutta eri aloilla. Opiskelija oppii kuvailemaan omia tulevaisuuden

suunnitelmiaan ja jatko-opintohaaveitaan venäjäksi. Kurssin aikana voidaan tehdä vierailuja erilaisiin Venäjällä toimiviin yrityksiin.

VEA7 Kestävä elämäntapa

Kurssilla käsitellään mahdollisimman monipuolisesti aihepiiriin liittyviä eri tekstilajeja sekä harjoitellaan monipuolista viestintää kirjallisesti ja suullisesti. Kurssin aikana syvennetään aiemmissa kursseissa saatuja tietoja ja taitoja.

VEA8 Viesti ja vaikuta puhuen

Kurssin aikana harjoitellaan monipuolisesti erilaisia puhetilanteita, sekä vapaampia että muodollisia, kuten puheet ja muut viralliset esiintymistilanteet. Kurssilla tehdään myös runsaasti erilaisia puhutun kielen ymmärtämiseen liittyviä tehtäviä.

VEA9 Venäläisen kirjallisuuden helmet

Kurssilla tutustutaan venäläisen kirjallisuuden merkittävimpiin teoksiin ja pohditaan niiden vaikutusta nykyihmisen elämässä. Kirjallisuutta käsitellään laajasti eri tekstilajeja tutkien. Opiskelija oppii ymmärtämään kirjallisuuden avulla venäläistä kulttuuria entistä syvemmin.

VEA10 Venäläisen kulttuurin rikkaudet

Kurssin aikana kulttuurikäsitettä tarkastellaan laajasti: tarkastelun kohteena voi olla tapakulttuuri, korkeakulttuuri, nykykulttuuri ja kulttuurin asemaa venäläisessä yhteiskunnassa. Opiskelija on aktiivinen tutkija ja valikoi materiaalia omista kiinnostuksen kohteistaan.

VEA11 10 näkökulmaa Venäjään

Kurssin aikana Venäjästä pyritään hahmottamaan mahdollisimman laaja kokonaiskuva ja keräämään maasta sellaisia tietoja, joita aiemmin ei ole hankittu. Kurssin aikana voidaan käydä erilaisilla vierailuilla, kutsua eri alojen asiantuntijoita sekä tehdä yhteistyötä eri oppiaineiden välillä. Opiskelija oppii laatimaan laajempia kurssitöitä itse valitsemistaan aiheista.

VEA12 Abivenäjä

Kurssin aikana syvennetään erilaisia opiskelustrategioita ja ohjataan aktiiviseen itsenäiseen opiskeluun. Opiskelija kertaa lukion aikana opittuja asioita ja valmistautuu ylioppilaskirjoitusten kokeeseen.

VIERAAT KIELET, B3-OPPIMÄÄRÄ, VENÄJÄ

VEB31 Tutustutaan toisiimme ja uuteen kieleen

Kurssilla tutustutaan venäjän kieleen ja verrataan sitä muihin jo osattuihin kieliin. Kurssin aikana työn pääpaino on uuden aakkoston harjoittelussa ja arjen helppojen

fraasien opiskelussa. Työtavat ovat monipuolisia, sekä kirjoitus- että puheharjoituksia on runsaasti.

VEB32 Matkalla maailmassa

Kurssilla harjoitellaan selviytymistä erilaisissa matkustamiseen liittyvissä asiointitilanteissa Venäjällä. Opetellaan erilaisten viestintästrategioiden käyttöä suullisissa tilanteissa. Venäjän suurimmat kaupungit ja niiden nähtävyydet tulevat tutuiksi.

VEB33 Elämän tärkeitä asioita

Kurssin aihepiirit ja tilanteet liittyvät nuorten jokapäiväiseen elämään, ihmissuhteisiin ja verkostoihin, kiinnostuksen kohteisiin, vapaa-ajan viettoon ja harrastuksiin. Kurssin aikana käytetään monipuolisesti erilaista lähdemateriaalia ja peilataan opittuja sanoja ja rakenteita oman kokemusmaailman kautta. Kurssin aikana tarjotaan paljon erilaisia puhetilanteita, joita voidaan myös videoida.

VEB34 Monenlaista elämää

Kurssilla harjoitellaan monenlaista pienimuotoista kirjallista viestintää. Opiskelija oppii aiempaa paremmin käyttämään kyrilliikkaa erilaisilla sähköisillä alustoilla. Kurssin aihepiirit käsittelevät viestintää kulttuurien välisissä kohtaamisissa Suomessa ja ulkomailla.

VEB35 Hyvinvointi ja huolenpito

Kurssilla opetellaan eri viestintäkanavia käyttäen toimimista keskustelijana ja vuorovaikutustilanteissa. Harjoitellaan taitoa muotoilla mielipiteitä ja käydä merkitysneuvotteluja arkipäiväiseen elämään liittyvistä asioista.

VEB36 Kulttuuri ja mediat

Kurssilla vahvistetaan monilukutaitoa. Tutustutaan Venäjän kulttuuri-ilmiöihin ja medioihin opiskelijaa kiinnostavasta näkökulmasta. Kurssin aikana opiskelija seuraa itsenäisesti venäläistä mediaa.

VEB37 Opiskelu, työ ja tulevaisuus

Kurssin aihepiirit liittyvät kouluun, myöhempään opiskeluun ja työelämään sekä opiskelijan omiin tulevaisuudensuunnitelmiin. Kurssilla pohditaan, mitä hyötyä on saavutetusta venäjän kielen taidosta ja kuinka omaa kielitaitoa voi vielä kehittää.

VEB38 Viesti ja vaikuta puhuen ja kirjoittaen

Kurssilla kerrataan puhumisen perusasioita sekä tehdään erilaisia arkeen liittyviä puhetehtäviä. Harjoitellaan erilaisia pieniä suullisia virallisia tilanteita, kuten maljapuheita, haastatteluja ja pieniä esityksiä. Suullisesti ja kirjallisesti tuotetaan erilaisia viestejä, kuten ääniviestejä, tekstiviestejä, lyhyitä sähköposteja ja keskustelua sosiaalisessa mediassa.

VEB39 Yhteinen maapallomme

Kurssilla jatketaan keskusteluharjoituksia ja kerrataan kielitietoa opiskelijoiden tarpeiden mukaan. Aihepiirit nousevat luonnosta, erilaisista asuinympäristöistä sekä kestävästä elämäntavasta. Kurssilla tuotetaan laajempia kirjoitustöitä. Kurssin aikana opiskelija pohtii laajasti omaa osaamistaan ja omia kehittämisen tarpeitaan.

VEB310 Venäläisen kulttuurin rikkaudet

Kurssin aikana kulttuurikäsitettä tarkastellaan laajasti: tarkastelun kohteena voi olla tapakulttuuri, korkeakulttuuri, nykykulttuuri ja kulttuurin asemaa venäläisessä yhteiskunnassa. Opiskelija on aktiivinen tutkija ja valikoi materiaalia omista kiinnostuksen kohteistaan.

VEB311 10 näkökulmaa Venäjään

Kurssin aikana Venäjästä pyritään hahmottamaan mahdollisimman laaja kokonaiskuva ja keräämään maasta sellaisia tietoja, joita aiemmin ei ole hankittu. Kurssin aikana voidaan käydä erilaisilla vierailuilla, kutsua eri alojen asiantuntijoita sekä tehdä yhteistyötä eri oppiaineiden välillä. Opiskelija oppii laatimaan laajempia kurssitöitä itse valitsemistaan aiheista.

VEB312 Abivenäjä

Kurssin aikana syvennetään erilaisia opiskelustrategioita ja ohjataan aktiiviseen itsenäiseen opiskeluun. Opiskelija kertaa lukion aikana opittuja asioita ja valmistautuu ylioppilaskirjoitusten kokeeseen.

VIERAAT KIELET, A-OPPIMÄÄRÄ, ENGLANTI

Pakolliset kurssit

ENA1 Englannin kieli ja maailmani

Kurssilla vahvistetaan perusrakenteiden hallintaa ja laajennetaan sanastoa. Aihepiirit ja tilanteet liittyvät nuorten jokapäiväiseen elämään, persoonallisuuden kehittymiseen, ihmissuhteisiin ja juuriin. Kurssilla kartoitetaan kielitaitoa ja tarpeita, kehitetään opiskelutaitoja ja asetetaan tavoitteita omille englannin opinnoille.

ENA2 Ihminen verkostoissa

Kurssilla pohditaan eri näkökulmista, millaista on hyvä elämä – sekä ryhmän jäsenenä että yksilönä. Tekstien ja kirjallisten harjoitusten lisäksi opiskelija pääsee kertomaan omia mielipiteitään, soveltamaan aihepiiriin liittyviä tietojaan ja käyttämään oppimaansa sanastoa myös suullisissa harjoituksissa. Kurssi keskittyy hyvinvointiin, yhteisöllisyyteen, matkustamiseen, harrastuksiin ja vapaa-ajan viettoon.

ENA3 Kulttuuri-ilmiöitä

Kurssilla laajennetaan ja syvennetään monilukutaitoa portfoliotyöskentelyn avulla. Kurssilla tehdään eri tekstilajien tuotoksia kielellistä tarkkuutta painottaen. Aihepiireinä ovat erilaiset kulttuuriset ilmiöt, englanninkieliset mediat sekä luova toiminta. Kurssilla kartoitetaan erilaisia tekstilajeja ja tuotetaan laajahko kulttuuriportfolio.

ENA4 Yhteiskunta ja ympäröivä maailma

Kurssi käsittelee yhteiskuntaa ja nuoria ympäröivää maailmaa. Kurssilla syvennetään tiedonhankintataitoja ja kriittistä lukutaitoa, pohditaan ajankohtaisia yhteiskunnallisia ilmiöitä ja ihmisten vaikutusmahdollisuuksia sekä harjoitellaan aktiivista vuorovaikutusta erilaisissa tilanteissa. Harjoitellaan mielipiteiden perustelemista ja ilmaisemista niin kirjallisesti kuin suullisestikin.

ENA5 Tiede ja tulevaisuus

Kurssilla pohditaan tieteen ja tekniikan suhdetta ihmiseen. Kurssilla annetaan valmiuksia vaativien tekstien ymmärtämiseen sekä harjoitellaan kirjallista ja suullista ilmaisua kurssin teemoihin liittyen. Kurssin aikana opiskelija tutustuu tieteellisen ajattelun ja tieteellisen kirjoittamisen perusteisiin.

ENA6 Opiskelu, työ ja toimeentulo

Kurssilla syvennetään käsitystä kielitaidosta työ- ja sosiaalisen elämän taitona. Tutustutaan tekstilajeihin, joita voi kohdata jatko-opinnoissa ja työelämässä. Kurssin aikana käsitellään myös talousasioita, jotka liittyvät itsenäistyvän, työelämään astuvan nuoren elämänpiiriin, sekä laajempia talouden ilmiöitä.

Syventävät kurssit

ENA7 Kestävä elämäntapa

Kurssilla jatketaan oppimäärän pakollisten kurssien teemojen käsittelyä ekologisen, taloudellisen sekä sosiaalisesti ja kulttuurisesti kestävä elämäntavan näkökulmasta ottaen huomioon opiskelijoiden tarpeet tai kiinnostuksen kohteet. Kurssilla syvennetään taitoa tulkita ja tuottaa englantia erilaisissa kirjallisissa vuorovaikutustilanteissa ja erilaisille yleisöille.

ENA8 Viesti ja vaikuta puhuen

Kurssilla syvennetään taitoa tuottaa kieltä suullisesti, taitoa ymmärtää puhuttua kieltä ja rakentaa dialogia. Vankennetaan puhumisen sujuvuutta sekä harjoitellaan valmistelua edellyttävää suullista tuottamista. Kurssilla kerrataan oppimäärän pakollisilla kursseilla käsitellyjä aihepiirejä tai niitä täydennetään opiskelijoiden tarpeiden mukaan.

ENA9 Abienglanti

Kurssilla valmistaudutaan englannin ylioppilaskirjoituksiin vahvistamalla kielen hallintaa kirjoituksissa testattavilla osa-alueilla: kuullun ymmärtäminen, luetun

ymmärtäminen, kirjallinen tuottaminen, sanasto ja kielioppi. Eri osa-alueiden ja aihepiirien painotuksessa otetaan huomioon opiskelijoiden toiveet ja tarpeet.

VIERAAT KIELET, B1-OPPIMÄÄRÄ, ENGLANTI

Pakolliset kurssit

ENB1 Kieli ja maailmani

Kurssilla pohditaan englannin merkitystä omassa elämässä nyt ja tulevaisuudessa. Kartoitetaan opiskelijan osaamista, analysoidaan ja arvioidaan omia kielenopiskelutaitoja, asetetaan tavoitteita omalle oppimisellei. Syvennetään vapaamuotoisia ja tuttavallisia matkailuun ja arkeen liittyviä vuorovaikutustaitoja. Käsiteltävät aihepiirit liittyvät nuorten omiin kiinnostuksen kohteisiin sekä tarpeisiin käyttä kieltä erityisesti suullisissa viestintätilanteissa.

ENB2 Hyvinvointi ja ihmissuhteet

Kurssilla harjoitellaan erilaisia vuorovaikutustilanteita eri viestintäkanavia käyttäen ja niistä suoriutumiseen tarvittavia strategioita. Kurssilla pohditaan eri näkökulmista, mitä on hyvä elämä ja mikä merkitys hyvinvoinnilla ja ihmissuhteilla on ihmisen elämässä. Pohditaan myös teknologian ja digitalisaation tuomia muutoksia vuorovaikutukselle ja hyvinvoinnille.

ENB3 Kulttuuri ja mediat

Kurssilla vahvistetaan monilukutaitoa ja erilaisten tekstilajien tulkitsemis- ja tuottamistaitoa eri medioita hyödyntäen. Tutustutaan kielialueen kulttuuri-ilmiöihin ja medioihin ajankohtaisesta ja nuoria kiinnostavasta näkökulmasta.

ENB4 Monenlaiset elinympäristömme

Kurssilla kehitetään erilaisten tekstilajien tulkintaa ja tuottamista. Aihepiireinä ovat kulttuurisesti moninainen elinympäristö sekä yhteiskunnan ajankohtaiset ilmiöt, joita tarkastellaan ensisijaisesti nuorten näkökulmasta.

ENB5 Opiskelija- ja työelämää

Kurssilla harjoitellaan opiskelu- ja työelämässä tarvittavaa kielitaitoa. Pohditaan, minkälaisia mahdollisuuksia kielitaito avaa opintojen jatkamiseen kielen parissa tai avulla. Harjoitellaan erilaisissa nuorille tarjoutuvissa työtehtävissä tarvittavaa kohdekielen taitoa. Aihepiirit liittyvät kouluun, jatko-opintoihin ja työelämään sekä nuorten tulevaisuudensuunnitelmiin

Syventävä kurssi

ENB6 Viesti ja vaikuta puhuen (yhdessä ENA8-kurssin kanssa)

Kurssilla syvennetään taitoa tuottaa kieltä suullisesti, taitoa ymmärtää puhuttua kieltä ja rakentaa dialogia. Vankennetaan puhumisen sujuvuutta sekä harjoitellaan valmistelua edellyttävää suullista tuottamista. Kurssilla kerrataan oppimäärän

pakollisilla kursseilla käsiteltyjä aihepiirejä tai niitä täydennetään opiskelijoiden tarpeiden mukaan.

VIERAAT KIELET, B3-OPPIMÄÄRÄ, RANSKA

RAB31 Tutustutaan toisiimme ja uuteen kieleen

Ranskan kieli ja kulttuuri ja sen suhde aiemmin opittuihin kieliin on kurssin keskiössä. Opitaan arjen tilanteisiin ja kohteliaisuuksiin liittyviä ilmauksia.

RAB32 Matkalla maailmassa

Harjoitellaan selviytymistä sosiaalisissa tilanteissa matkalla sekä omassa lähiympäristössä. Opetellaan lisää kompensatiokeinoja ja viestintästrategioiden käyttöä.

RAB33/RAB21 Elämän tärkeitä asioita

Harjoitellaan jokapäiväiseen elämään liittyviä vuorovaikutustaitoja eri viestintäkanavia käyttäen aiheina ihmissuhteet, verkostot ja vapaa-aika.

RAB34/RAB22 Monenlaista elämää

Tutustutaan kielen eri tasoihin sosiaalisessa vuorovaikutuksessa sekä kulttuurien välisessä kohtaamisessa. Harjoitellaan kirjallista viestintää

RAB35/RAB23 Hyvinvointi ja huolenpito

Syvennetään ranskan kielen taitoja keskustelijana sekä harjoitellaan mielipiteiden ilmaisemista hyvinvoinnista, ihmissuhteista, elämänvaiheista ja teknologiasta.

RAB36/RAB24 Kulttuuri ja mediat

Kurssilla vahvistetaan monilukutaitoa. Tutustutaan ranskankielisen kielialueen kulttuuri-ilmiöihin ja medioihin ajankohtaisesta ja nuoria kiinnostavasta näkökulmasta.

RAB37/RAB25 Opiskelu, työ ja tulevaisuus

Viestintä ja kulttuuriset erot ovat kurssin keskeistä sisältöä. Aihepiirit liittyvät kouluun, myöhempään opiskeluun ja työelämään sekä nuorten tulevaisuudensuunnitelmiin.

RAB38/RAB26 Yhteinen maapallomme

Kurssilla jatketaan keskusteluharjoituksia ja kerrataan kielitietoa. Aihepiireinä ovat luonto, erilaiset asuinympäristöt, kestävä elämäntapa ja kansainvälinen yhteistyö.

VIERAAT KIELET, B3-OPPIMÄÄRÄ, SAKSA

SAB31 Tutustutaan toisiimme ja uuteen kieleen

Saksan kieli ja kulttuuri ja sen suhde aiemmin opittuihin kieliin on kurssin keskiössä. Opitaan arjen tilanteisiin ja kohteliaisuuksiin liittyviä ilmauksia.

SAB32 Matkalla maailmassa

Harjoitellaan selviytymistä sosiaalisissa tilanteissa matkalla sekä omassa lähiympäristössä. Opetellaan lisää kompensatiokeinoja ja viestintästrategioiden käyttöä.

SAB33/SAB21 Elämän tärkeitä asioita

Harjoitellaan jokapäiväiseen elämään liittyviä vuorovaikutustaitoja eri viestintäkanavia käyttäen aiheina ihmissuhteet, verkostot ja vapaa-aika.

SAB34/SAB22 Monenlaista elämää

Tutustutaan kielen eri tasoihin sosiaalisessa vuorovaikutuksessa sekä kulttuurien välisessä kohtaamisessa. Harjoitellaan kirjallista viestintää

SAB35/SAB23 Hyvinvointi ja huolenpito

Syvennetään saksan kielen taitoja keskustelijana sekä harjoitellaan mielipiteiden ilmaisemista hyvinvoinnista, ihmissuhteista, elämänvaiheista ja teknologiasta.

SAB36/SAB24 Kulttuuri ja mediat

Kurssilla vahvistetaan monilukutaitoa. Tutustutaan saksankielisen kielialueen kulttuuri-ilmiöihin ja medioihin ajankohtaisesta ja nuoria kiinnostavasta näkökulmasta.

SAB37/SAB25 Opiskelu, työ ja tulevaisuus

Viestintä ja kulttuuriset erot ovat kurssin keskeistä sisältöä. Aihepiirit liittyvät kouluun, myöhempään opiskeluun ja työelämään sekä nuorten tulevaisuudensuunnitelmiin.

SAB38/SAB26 Yhteinen maapallomme

Kurssilla jatketaan keskusteluharjoituksia ja kerrataan kielitietoa. Aihepiireinä ovat luonto, erilaiset asuinympäristöt, kestävä elämäntapa ja kansainvälinen yhteistyö.

MATEMATIIKKA

MAY1 Luvut ja lukujonot (yhteinen kurssi)

Kurssilla kerrataan peruslaskutoimitukset ja prosenttilaskennan periaatteet sekä vahvistetaan funktion käsitteen ymmärrystä. Kurssilla käsitellään lukujonoja. Esillä on lukujonon käsitteen ymmärtäminen, lukujonon määrittäminen ja lukujonon summan muodostaminen. Käytännön ongelmia ratkaistaan aritmeettisen ja geometrisen jonon sekä niistä muodostettujen summien avulla. Lisäksi harjaannutaan teknisten apuvälineiden käytössä.

MATEMATIIKKA, PITKÄ OPPIMÄÄRÄ

Pakolliset kurssit

MAA2 Polynomifunktiot ja -yhtälöt

Kurssilla harjaannutaan käsittelemään polynomifunktioita ja yksinkertaisia polynomiepäyhtälöitä. Opitaan ratkaisemaan toisen asteen polynomiyhtälöitä ja tutkimaan ratkaisujen lukumäärää. Korkeamman asteen polynomiyhtälöiden erikoistapauksia opitaan ratkaisemaan. Lisäksi harjaannutaan teknisten apuvälineiden käytössä.

MAA3 Geometria

Kurssilla harjaannutaan hahmottamaan ja kuvaamaan tilaa sekä muotoa koskevaa tietoa kaksi- ja kolmiulotteisissa tilanteissa. Kuvioiden ja kappaleiden ominaisuuksia, yhdenmuotoisuutta Pythagoraan lausetta sekä suora- ja vinokulmaisen kolmion trigonometriaa hyväksi käyttäen opitaan ratkaisemaan geometrisia ongelmia. Lisäksi harjaannutaan teknisten apuvälineiden käytössä kuvioita ja kappaleita tutkittaessa.

MAA4 Vektorit

Kurssin tavoitteena on, että vektorin käsite ymmärretään ja vektorilaskennan perusteisiin perehdytään sekä tutkitaan kuvioiden ominaisuuksia vektoreiden avulla. Vektoreita käytetään kaksi- ja kolmiulotteisen koordinaatiston pisteiden, etäisyyksien ja kulmien tutkimisessa. Opitaan käyttämään teknisiä apuvälineitä vektoreiden tutkimisessa sekä suoriin ja tasoihin liittyvissä sovellusongelmissa

MAA5 Analyyttinen geometria

Kurssilla käsiteltävä analyttinen geometria luo yhteyksiä geometrinen ja algebrallisten käsitteiden välille. Tavoitteena on ymmärtää pistejoukon käsite ja oppia tutkimaan yhtälöiden avulla pisteitä suorilla, ympyröitä ja paraabeleja. Itseisarvon käsite syvenee ja opitaan ratkaisemaan itseisarvoyhtälöitä. Lisäksi harjaannutaan teknisten apuvälineiden käytössä kurssin eri aihepiireissä.

MAA6 Derivaatta

Rationaalifunktioiden nollakohtien määrittäminen ja yksinkertaisten rationaaliepäyhtälöiden ratkaiseminen aloittaa kurssin. Käsitys funktion raja-arvosta, jatkuvuudesta ja derivaatasta omaksutaan. Polynomi- ja rationaalifunktioiden derivaattoja opitaan määrittämään. Derivaatan avulla opitaan tutkimaan polynomifunktion kulkua ja määrittämään sen ääriarvot. Harjoitellaan rationaalifunktion suurimman ja pienimmän arvon määrittämistä. Lisäksi harjaannutaan käyttämään teknisiä apuvälineitä kurssin aihepiirien käsittelyn yhteydessä.

Syventävät kurssit

MAA7 Trigonometriset funktiot

Trigonometrisia funktioita tutkitaan yksikköympyröiden symmetrioiden avulla. Opitaan ratkaisemaan trigonometrisia yhtälöitä. Trigonometrinen funktioiden yhteydet ja derivointi opitaan. Jaksollisten ilmiöiden mallintamista harjoitellaan trigonometrinen funktioiden avulla. Lisäksi harjaannutaan käyttämään teknisiä apuvälineitä kurssin aihepiirien käsittelyn yhteydessä.

MAA8 Juuri- ja logaritmifunktiot

Kurssilla kerrataan potenssien laskusäännöt kattavasti. Juuri- eksponentti- ja logaritmifunktioiden ominaisuudet tunnetaan ja opitaan ratkaisemaan niihin liittyviä yhtälöitä. Opitaan derivoimaan ja tutkimaan derivaatan avulla juuri-, eksponentti- ja logaritmifunktioita. Hyödynnetään eksponenttifunktiota kasvamisen ja mallintamisen ilmiöihin. Lisäksi harjaannutaan käyttämään teknisiä apuvälineitä kurssin aihepiirien käsittelyn yhteydessä.

MAA10 Integraalilaskenta

Kurssilla käsitellään integraalifunktioita ja niiden soveltamista. Tavoitteena on oppia ymmärtämään integraalifunktion käsite ja määrittämään aiemmin esillä olleiden funktioiden integraalifunktioita. Ymmärretään määrätyn integraalin käsite ja opitaan sen yhteys pinta-alaan. Määrätyn integraalin avulla opitaan pinta-alojen ja tilavuuksien määrittäminen. Lisäksi perehdytään integraalilaskennan sovelluksiin ja harjaannutaan käyttämään teknisiä apuvälineitä kurssin aihepiirien käsittelyn yhteydessä.

MAA10 Todennäköisyys ja tilastot

Kurssilla opitaan havainnollistamaan diskreettejä ja jatkuvia tilastollisia jakaumia sekä määrittämään ja tulkitsemaan jakaumiin liittyviä tunnuslukuja Todennäköisyyden käsitteeseen, todennäköisyyden laskusääntöihin ja kombinatorisiin menetelmiin perehdytään. Diskreetin todennäköisyysjakauman käsite ymmärretään ja opitaan määrittämään jakauman odotusarvo sekä soveltamaan sitä. Jatkuvan todennäköisyysjakauman käsitteeseen perehdytään ja opitaan soveltamaan sitä normaalijakaumaan. Lisäksi harjaannutaan käyttämään teknisiä apuvälineitä kurssin aihepiirien käsittelyn yhteydessä sekä harjoitellaan digitaalisessa muodossa olevan datan hakemista, käsittelyä ja tutkimista.

MAA11 Lukuteoria ja todistaminen

Kurssilla perehdytään logiikan alkeisiin, tutustutaan todistusperiaatteisiin ja harjoitellaan todistamista. Lukuteoria peruskäsitteet omaksutaan ja perehdytään alkulukujen ominaisuuksiin. Kokonaislukujen jaollisuutta opitaan tutkimaan jakoyhtälön ja kongruenssin avulla. Kurssilla syvennetään lukujonojen ja summien

ymmärrystä. Lisäksi harjaannutaan käyttämään teknisiä apuvälineitä kurssin aihepiirien käsittelyn yhteydessä.

MAA12 Algoritmit matematiikassa

Kurssilla syvennetään algoritmista ajattelua sekä opitaan tutkimaan ja selittämään, kuinka algoritmit toimivat. Iteroinnin käsite omaksutaan ja opitaan ratkaisemaan lineaarisia yhtälöitä numeerisesti. Polynomien jaollisuutta opitaan tutkimaan ja samalla määrittämään polynomien tekijät. Numeerisesti opitaan määrittämään muutosnopeus ja pinta-ala. Lisäksi harjaannutaan käyttämään teknisiä apuvälineitä kurssin aihepiirien käsittelyn yhteydessä.

MAA13 Differentiaali- ja integraalilaskennan jatkokurssi

Kurssilla syvennetään differentiaali- ja integraalilaskennan teoreettisten perusteiden tuntemusta. Opitaan tutkimaan aidosti monotonisten funktioiden käänteisfunktioita. Täydennetään integraalilaskennan taitoja ja sovelletaan niitä esim. jatkuvien todennäköisyysjakaumien tutkimiseen. Lukujonon raja-arvoa, sarjoja ja niiden summia tutkitaan. Lisäksi harjaannutaan käyttämään teknisiä apuvälineitä kurssin aihepiirien käsittelyn yhteydessä.

MAA14 Lukion matematiikan koontaa

Kurssilla kerrataan ja kootaan aikaisempien kurssien sisältöjä. Samalla valmistaudutaan matematiikan ylioppilaskirjoitukseen ja mahdollisiin matemaattisluonnontieteellisiin jatko-opintoihin. Lisäksi hiotaan taitoa käyttää matematiikalle ominaista täsmällisyyttä ja kieltä sekä teknisiä apuvälineitä.

MATEMATIIKKA, LYHYT OPPIMÄÄRÄ

MAB2 Lausekkeet ja yhtälöt

Tässä kurssissa harjoitellaan ensimmäisen ja toisen asteen yhtälöiden ratkaisua. Opitaan muodostamaan yhtälöitä sanallisista tehtävistä ja käyttämään sähköisiä apuvälineitä niiden ratkaisussa ja polynomifunktioiden kuvaajan tulkitsemisessä.

MAB3 Geometria

Tässä kurssissa harjoitellaan trigonometriaa, Pythagoraan lauseen käyttöä ja kuvien yhdenmuotoisuutta. Lasketaan tasokuvien ja avaruuskappaleiden pinta-aloja ja tilavuuksia sähköisiä apuvälineitä hyödyntäen.

MAB4 Matemaattisia malleja

Tässä kurssissa opitaan ratkaisemaan potenssi ja eksponenttisyhtälöitä ja harjoitellaan lukujonoja. Lisäksi opitaan käyttämään teknisiä apuvälineitä em. funktioiden sovellusten yhteydessä.

MAB5 Tilastot ja todennäköisyys

Tässä kurssissa käsitellään ja tulkitaan tilastoja ja opitaan todennäköisyyslaskennan perusteet. Opitaan käyttämään teknisiä apuvälineitä digitaalisessa muodossa olevan datan hakemisessa, käsittelyssä ja tutkimisessa ja todennäköisyyslaskennassa.

MAB6 Talousmatematiikka

Tässä kurssissa syvennetään prosenttilaskennan taitoja ja opitaan talouselämän käsitteitä, joita kohdataan oman talouden suunnittelussa ja taloustiedon opiskelussa. Käytetään teknisiä apuvälineitä laskelmien tekemisessä ja yhtälöiden ratkaisemisessa.

Syventävät kurssit

MAB7 Matemaattinen analyysi

Tässä kurssissa opitaan derivoimaan ja käyttämään sitä polynomifunktioiden tulkitsemisessa ja hyödynnetään siinä teknisiä apuvälineitä.

MAB8 Tilastot ja todennäköisyys II

Tässä kurssissa vahvistetaan tilastojen käsittelytaitoja määrittämällä tilastollisia tunnuslukuja ja todennäköisyyksiä jatkuvien jakaumien avulla. Apuna käytetään teknisiä välineitä.

MAB0 Matematiikan tukikurssi

Tässä kurssissa kerrataan peruslaskutoimitukset, lausekkeiden käsittely, yhtälöiden ratkaisu ja prosenttilaskennan perusteet sekä muut erikseen sovittavat teemat.

MAB9 Lyhyen matematiikan koonti

Tässä kurssissa valmistaudutaan ylioppilaskirjoituksiin.

BIOLOGIA

Pakolliset kurssit

BI1 Elämä ja evoluutio

Kurssilla tarkastellaan mm. ekologiaa, evoluutiota ja eliöiden luokittelua. Näihin sisältyvät elämän edellytykset, luonnon monimuotoisuus, elämän kehitys ja nykyinen eliökunnan järjestelmä.

BI2 Ekologia ja ympäristö

Kurssi tarkastelee ekologian perusteita ja elämän monimuotoisuutta sekä sen uhkia Suomessa ja muualla maailmassa. Tutustutaan erilaisiin ympäristöongelmiin ja niiden ratkaisumahdollisuuksiin. Tutustutaan uhanalaisiin lajeihin ja elinympäristöihin ja niiden suojelutarpeeseen.

Syventävät kurssit

BI3 Solu ja perinnöllisyys

Kurssin keskeisiä aihepiirejä ovat solun rakenne, aineenvaihdunta ja lisääntyminen. Lisäksi perehdytään perinnöllisyyden perusteisiin ja tarkastellaan erilaisia risteytystehtäviä.

BI4 Ihmisen biologia

Kurssilla perehdytään ihmisen anatomiaan ja fysiologiaan. Kurssilla tutustutaan solujen erikoispiirteisiin sekä elimistöjen rakenteeseen ja toimintaan. Lisäksi kurssin keskeisiä sisältöjä ovat elintoimintojen säätely, lisääntyminen, perimän merkitys ja elimistön puolustusjärjestelmä.

BI5 Biologian sovellukset

Kurssilla perehdytään biologian erilaisiin sovelluksiin lääketieteessä, teollisuudessa, elintarviketuotannossa ja luonnonvarojen kestävä kehityksen mukaisessa käytössä. Tutustutaan biotekniikkaan ja geeniteknologian tarjoamiin mahdollisuuksiin ja myös mahdollisiin ongelmiin.

MAANTIEDE

Pakollinen kurssi

GE1 Maailma muutoksessa

Kurssilla tutustutaan luonnonriskeihin, ympäristöriskeihin sekä ihmistoimintaan liittyviin riskeihin maapallolla. Kurssilla vertaillaan ja arvioidaan alueiden riskimahdollisuutta sekä käsitellään, miten näitä riskejä voidaan hillitä, varautua ja ennakoida. Riskien rinnalla analysoidaan maailman eri alueiden myönteistä kehitystä ja siihen vaikuttavia tekijöitä.

Syventävät kurssit

GE2 Sininen planeetta

Kurssilla käsitellään maapallolla esiintyviä luonnonmaantieteen ilmiöitä ja niiden merkitys yhteiskunnan toiminnassa ja ihmisten arkielämässä sekä tarkastellaan luonnossa tapahtuvat prosessit ja niihin liittyvät syy-seuraussuhteet.

GE3 Yhteinen maailma

Kurssilla tarkastellaan ihmismaantieteen ilmiöitä ja analysoidaan ihmistoiminnan alueellisia piirteitä sekä arvioidaan luonnonvarojen ja ympäristön tarjoamien mahdollisuuksien vaikutusta niihin.

GE4 Geomedia- tutki, osallistu ja vaikuta

Kurssilla kehitetään taitoja hankkia, käsitellä, analysoida, tulkita, arvioida ja esittää maantieteellistä tietoa sekä laaditaan maantieteellinen tutkielma tai toteutetaan

paikallisen, alueellisen tai globaalien tason osallistumis- ja vaikuttamisprojekti itsenäisesti tai yhteistyössä muiden kanssa.

FYSIIKKA

Pakollinen kurssi

FY1 Fysiikka luonnontieteenä

Kurssilla tutustutaan liikkeen kuvaamisessa tarvittaviin peruskäsitteisiin, voimaan liikkeen muutoksen aiheuttajana sekä maailmankaikkeuden ja aineen rakenteisiin. Harjoitellaan tulosten esittämistä ja niiden luotettavuuden arviointia. Lisäksi käsitellään fysiikan merkitystä historian eri vaiheissa ja nykyaikana.

Syventävät kurssit

FY2 Lämpö

Kurssilla tutustutaan lämpöön ja yleisemminkin energiaan ilmiönä niin lämpöopin kuin mekaniikan näkökulmista. Matematiikan merkitys fysiikan työvälineenä korostuu ensimmäiseen fysiikan kurssiin verrattuna. Kurssin aikana pyritään myös vahvistamaan matemaattisia valmiuksia.

FY3 Sähkö

Kurssilla tutustutaan sähköstatiikan perusteisiin ja virtapiireihin niin teorian kuin kytkentöjen kautta.

FY4 Voima ja liike

Kurssilla syvennetään ja laajennetaan fysiikan ensimmäisen ja toisen kurssin mekaniikan sisältöjä. Harjoitellaan tilanteiden tarkempaa mallintamista sekä tiedon soveltamista käytännön tilanteissa.

FY5 Jaksollinen liike ja aallot

Kurssilla tutustutaan jaksollisen liikkeeseen ja aaltoihin, joista perusteellisimmin käsitellään ääntä. Lisäksi kurssilla käydään läpi tasainen ympyräliike ja gravitaatiovuorovaikutus. Tavoitteena on kehittää edelleen valmiuksia tiedon soveltamisen ja käytännön tilanteiden näkökulmista.

FY6 Sähkömagnetismi

Kurssilla syvennetään sähkömagneettiseen vuorovaikutukseen liittyvää osaamista fysiikan kolmannelta kurssilta. Tutkitaan sähkömagnetismia ilmiönä ja erityisesti valoa käsitteiden ja käytännön näkökulmista.

FY7 Aine ja säteily

Kurssilla tutustutaan energian kvantittumiseen, aineen rakenteeseen sekä ydinreaktioihin. Lisäksi käydään läpi myös suhteellisuusteoriaa.

FY8 Fysiikan kokonaiskuva

Kurssilla kerrataan keskeisiä periaatteita kaikkien syventävien kurssien osalta ja pohditaan niiden niveltymistä toisiinsa sekä kehitetään laskuvalmiuksia. Painotetaan asioiden esitystapaa ja harjoitellaan tekemällä yhdessä ja itsenäisesti ylioppilaskirjoitusten kaltaisia tehtäviä.

KEMIA

Pakollinen kurssi

KE1 Kemiaa kaikkialla

Tässä kurssissa kerrataan epäorgaanisen kemian perusasiat ja käsitellään syvällisemmin aineiden rakennetta, alkuaineiden ja yhdisteiden ominaisuuksia, laboratoriotöiden pohjalta harjaannutaan havainnoimaan ja tekemään johtopäätöksiä. Kurssin aikana harjoitellaan tavallisia pitoisuustehtäviä ja kerrotaan myös kemian alan jatko-opinnoista ja työkentästä.

Syventävät kurssit

KE2 Ihmisen ja elinympäristön kemiaa

Kurssissa mallinnetaan eri tavoin orgaanisia yhdisteitä, kuten hiilivetyjä, happi- ja typpiyhdisteitä ja keskustellaan niiden merkityksestä elämän ja terveyden näkökulmasta. Tutkitaan ja luokitellaan orgaanisten yhdisteiden ominaisuuksia niiden rakenteen perusteella. Harjoitellaan ainemäärän ja konsentraation käsitteitä sekä laboroimalla että laskemalla.

KE3 Reaktiot ja energia

Kurssin keskeisenä teemana on kemiallisten reaktioiden käsittely sekä laskennallisesti että kokeellisesti. Kurssin aikana keskustellaan mm. kemian roolista erilaisissa ympäristö- ja energiaratkaisuissa.

KE4 Materiaalit ja teknologia

Tässä kurssissa tutkitaan erityisesti teknologiassa hyödyllisten aineiden, kuten metallien ja polymeerien, ominaisuuksia, käyttöä ja elinkaarta. Kurssin pääpaino on sähkökemian perusteissa ja kemiallisten reaktioiden laskennallisessa soveltamisessa. Kurssin aikana keskustellaan mm. kemian teknologisesta ja yhteiskunnallisesta merkityksestä.

KE5 Reaktiot ja tasapaino

Kurssin teemana on happo-emästasapainon laskennalliset, graafiset ja kokeelliset tutkimusmenetelmät sekä reaktionopeus ja siihen vaikuttavat tekijät. Kurssissa pohditaan sitä, mikä merkitys kemialla on kestävänsä tulevaisuuden rakentamisessa.

Soveltava kurssi

KE6 Kemian työkurssi

Työkurssi sopii kaikille KE1-kurssin suorittaneille. Kurssissa valmistetaan ja tutkitaan mm. kosmetiikan tuotteita, lääkkeitä, elintarvikkeita, paperia ja erilaisia rakennusmateriaaleja. Kurssin aikana tutustutaan opiskelijoita kiinnostavaan korkeakouluun tai teollisuusyritykseen.

Kurssiin ei sisälly kurssikoetta, vaan arviointi suoritetaan laborointien ja aktiivisuuden perusteella. Kurssia ei voi suorittaa itsenäisesti.

EVANKELIS-LUTERILAINEN USKONTO

Pakolliset kurssit

UE1 Juutalaisuuden, kristinuskon ja islamin jäljillä

Kurssilla tutustutaan uskontoon ilmiönä sekä ei-uskonnollisiin katsomuksiin. Kurssilla annetaan välineitä uskonnon analysointiin ilmiönä sekä tutustutaan uskontojen vertailevaan tutkimukseen. Kurssilla tutustutaan tarkemmin kolmeen Lähi-Idän uskontoon: juutalaisuuteen, kristinuskoon ja islamiin (niiden oppeihin, pyhiin kirjoituksiin ja rituaaleihin.)

UE2 Maailmanlaajuinen kristinusko

Opiskelija tutustuu kristinuskoon syntyyn, historiaan ja nykytilanteeseen. Tavoitteena on ymmärtää kristinuskon merkitystä yksilön ja kulttuuriin muotoutumiseen Euroopassa ja muualla maailmassa. Kurssi antaa avaimia ymmärtää nyky-Eurooppaa ja -maailmaa sekä kristinuskon vaikutusta niihin. Opiskelija tutustuu eri kristillisiin kirkkokuntiin, niiden yhtäläisyyksiin ja eroihin.

Syventävät kurssit

UE3 Maailman uskontona

Kurssilla tutustutaan Kauko-Idän uskontoihin: Intiassa, Kiinassa ja Japanissa syntyneisiin uskontoihin. Tavoitteena on, että opiskelija ymmärtää kysyisesten uskontojen vaikutuksen Kauko-Idän kulttuureihin ja sen miten Kauko-Idän kulttuurit toisaalta ovat syntyneet näiden uskontojen pohjalta.

UE4 Uskontojen merkitys suomalaisessa yhteiskunnassa

Opiskelija perehtyy uskonnon merkitykseen suomalaisen yhteiskunnan kehityksessä ja sen ilmenemisessä suomalaisessa kulttuurissa.

Tavoitteena on, että opiskelija ymmärtää tarvitsevansa tietoa Suomessa vaikuttavista uskonnoista ja maailmankatsomuksista pystyäkseen toimimaan yhteiskunnan eri aloilla.

UE5 Uskonto taiteessa ja populaarikulttuurissa

Opiskelija tutustuu uskonnon vaikutukseen kulttuurin eri muodoissa. Opiskelija pystyy hahmottamaan taiteessa ja populaarikulttuurissa käytettäviä kristillisiä symboleja.

Opiskelija voi pitkälti oman kiinnostuksen mukaan valita ilmiön/ilmiöitä, joita hän tutkii. Tutkimuksen kohde voi olla taidehistoriasta tai nykyaikaisesta populaarikulttuurista.

UE6 Uskonto ja media

Kurssilla arvioidaan median merkitystä nykymaailmassa. Pohditaan miksi media käsittelee tiettyjä aiheita. Tavoitteena on kehittää kriittisyyttä ja medialukutaitoja. Erityisesti kiinnitetään huomiota uskontojen ja median suhteeseen. Kurssilla voidaan lähestyä teemaa ajankohtaisten teemojen tutkimisella.

ORTODOKSINEN USKONTO

ELÄMÄNKATSOMUSTIETO

Pakolliset kurssit

ET1 Maailmankatsomus ja kriittinen ajattelu

Kurssilla tutustutaan maailmankatsomuksen, maailmankuvan ja elämäntutkimuksen käsitteisiin sekä niiden keskinäiseen suhteeseen ja asemaan omassa elämäntutkimuksessa.

ET2 Ihminen, identiteetti ja hyvä elämä

Erilaiset ihmiskäsitykset ja -ihanteet ja identiteetin muotoutuminen muuttuvassa maailmassa ovat kurssin aihepiirejä. Syvennetään ihmisoikeusajattelun tuntemista ja soveltamista.

Syventävät kurssit

ET3 Yksilö ja yhteisö

Tutustutaan sosiaalisiin ilmiöihin ja rakenteisiin ja pyritään ymmärtämään myönteisen yhteisöllisyyden merkitys ihmisyydelle ja omalle yksilölliselle identiteetille.

ET4 Kulttuurit katsomuksen muovaajina

Kulttuurin käsite ja merkitys, kulttuuriperintö ja kulttuurien ja sivilisaatioiden vuorovaikutus ovat kurssin keskeisiä sisältöjä.

ET5 Katsomusten maailma

Kurssilla opitaan lukemaan, tulkitsemaan ja ymmärtämään erilaisia uskonnollisia ja uskonnottomia maailmankatsomuksia ja vertaamaan niiden lähtökohtia ja elämäntapaa omaan elämäntutkimukseen.

ET6 Teknologia, maailmankatsomukset ja ihmiskunnan tulevaisuus

Kurssilla tutustutaan maailmankatsomusten kannalta merkittäviin käännteisiin ihmiskunnan tavassa elää ja arvioidaan teknologian muutoksen roolia kestävän tulevaisuuden rakentamisessa.

FILOSOFIA

Pakolliset kurssit

FI1 Johdatus filosofiseen ajatteluun

Kurssilla muodostetaan perusteltu käsitys filosofian luonteesta ja menetelmistä ja opitaan johdonmukaisen ajattelun ja päättelyn perusteita.

FI2 Etiikka

Kurssilla perehdytään filosofisen etiikan kysymyksiin sekä ympäristöfilosofian perusteisiin ja opitaan perustelemaan käsityksiä hyvästä ja oikeasta. Opitaan jäsentämään omia elämänvalintoja filosofian avulla.

Syventävät kurssit

FI3 Yhteiskuntafilosofia

Kurssilla perehdytään yhteiskuntafilosofian käsitteisiin ja suuntauksiin sekä perusnäkömyksiin yksilön suhteesta yhteisöihin, yhteiskuntaan ja valtioon.

FI4 Tieto, tiede ja todellisuus

Eri tieteiden ja arkielämään perustuvien käsitysten näkökulmista edetään tutkimaan filosofisia teorioita todellisuudesta, totuudesta, tiedosta ja tieteestä.

PSYKOLOGIA

Pakollinen kurssi

PS1 Psykkinen toiminta, oppiminen ja vuorovaikutus

Kurssilla tutustutaan psykologiatieteeseen ja sen tiedonkeruumenetelmiin sekä psykologian tapaan selittää ihmisen toimintaa. Kurssin aikana pohditaan myös omakohtaisia opiskelutekniikoita ja oppimista sekä opitaan sosiaalipsykologian perusteita, kuten ryhmädynamiikkaa.

Syventävät kurssit

PS2 Kehittyvä ihminen

Kurssilla tarkastellaan ihmisen kehitystä kohdusta vanhuuteen kehityspsykologian näkökulmasta. Kurssilla tutustutaan kehityspsykologian tutkimukseen ja teorioihin sekä opitaan ihmisen fyysisestä, psyykkisestä ja sosiaalisesta kehityksestä muun muassa hermoston kehityksen, persoonallisuuden, identiteetin ja vuorovaikutussuhteiden näkökulmista.

PS3 Ihmisen tiedonkäsittelyn perusteet

Kurssilla tutustutaan yksilön kognitiiviseen tiedonkäsittelyyn, kuten tarkkaavaisuuteen, havaitsemiseen, muistijärjestelmään ja muistin toimintaan sekä vireystilan säätelyyn. Kurssilla opitaan hermoston perusrakenteet ja toiminta sekä niiden välinen yhteys yksilön psyykkisiin toimintoihin.

PS4 Motivaatio, tunteet ja älykäs toiminta

Kurssilla tutustutaan eritasoisiin motiiveihin, motivaation ylläpitämiseen ja kehittämiseen sekä tunteiden muodostumiseen, ilmenemiseen ja merkitykseen. Kurssilla opitaan motivaation ja emootioiden perusteoriaa sekä tarkastellaan niiden yhteyttä sosiaalisiin ja kulttuurisiin tekijöihin. Lisäksi kurssilla tarkastellaan ihmisen korkeatasoista kognitiivista toimintaa, kuten ajattelua, ongelmanratkaisua ja päätöksentekoa.

HISTORIA

Pakolliset kurssit

HI1 Ihminen ympäristön ja yhteiskuntien muutoksessa

Kurssi tarkastelee yksilön, yhteiskunnan ja luonnon välistä kehitystä eurooppalaisesta ja globaalista perspektiivistä. Kurssin pääsisältö on väestö-, elinkeino ja taloushistoria esihistorialliselta ajalta nykyiseen globaaliin aikaan. Kurssilla tutustutaan yhteiskunnan ja talouden rakenteiden keskeisiin muutoksiin sekä sosiaali- ja ympäristöhistoriaan maanviljelyksen alusta nykyaikaan.

HI2 Kansainväliset suhteet

Kurssi tarkastelee kansainvälisen politiikan keskeisiä ilmiöitä ja valtasuhteiden muutoksia 1900-luvun alusta nykypäivään. Tällä kurssilla käsitellään mm. 1900-luvun totalitarismeja (Stalinin NL ja Hitlerin Saksa) sekä maailmansotia, kylmää sotaa ja kommunismin romahtamisen seurauksia. Kurssilla analysoidaan kansainvälistä politiikkaa ja eri ideologioita.

HI3 Itsenäisen Suomen historia

Kurssilla käsitellään siirtymistä sääty-yhteiskunnasta kansalaisyhteiskuntaan. Kurssin tarkoituksena on analysoida Suomen historian kehittymistä demokratiaksi 1800-luvulta nykypäivään (naisten asema, Lapuan liike, poliittinen radikalismi). Keskeisiä tarkastelun kohteita ovat Suomi toisessa maailmansodassa, Suomi kylmässä sodassa sekä osana Euroopan Unionia.

Syventävät kurssit

HI4 Eurooppalaisen maailmankuvan kehitys

Kurssi tarkastelee aate-, kulttuuri- ja taidehistoriaa Euroopassa antiikista nykyaikaan. Kurssilla perehdytään myös maailmankuvan muuttumiseen eri aikakausina.

Tarkastelun kohteena on käsitys eurooppalaisesta ihmisestä (yksilö yhteiskunnan jäsenenä, kulttuuri-identiteetti, sukupuoli ja arkielämä.)

HI5 Ruotsin itämaasta Suomeksi

Kurssi tarkastelee Suomen kehitystä osana Ruotsin valtakuntaa autonomian ajalle asti.. Kurssilla käsitellään Suomen siirtymistä katolisen Ruotsin ja länsimaisen kulttuuripiirin osaksi. Kurssilla pyritään syventyä lähiympäristön historian lähteisiin ja erilaisiin tutkimusmenetelmiin.

HI6 Maailman kulttuurit kohtaavat

Kurssilla tarkastellaan eurooppalaisten ja Euroopan ulkopuolisten kulttuurien kohtaamista ja vuorovaikutusta historian eri aikoina. Kurssilla käsitellään, miten suhtautuminen eri kulttuureihin on vaihdellut ajattelun ja yhteiskuntien rakenteen muuttuessa.

HI7 Venäjän historia (koulukohtainen syventävä kurssi)

Kurssilla tarkastellaan Venäjän valtion erityislaatuisuutta ja venäläisen kulttuurin kehitystä. Kurssilla tutustutaan Venäjään ja Neuvostoliittoon valtioina ja tarkastellaan venäläistä kulttuuria aikakausittain. Opetuskielinä käytetään suomea tai venäjää. Kurssi on oppilaitoskohtainen syventävä kurssi.

YHTEISKUNTAOPPI

Pakolliset kurssit

YH1 Suomalainen yhteiskunta

Kurssilla perehdytään yhteiskunnan, kansalaisen ja valtion toimintaan sekä yhteiskunnallisiin vaikuttamiskeinoihin. Keskeisiä aiheita ovat demokratia, yhteiskunnan perusrakenteiden kehitys, valta ja vaikuttaminen sekä osallistuminen yhteiskunnalliseen toimintaan.

YH2 Taloustieto

Kurssilla taloutta käsitellään kansalaisten, yritysten ja valtioiden näkökulmasta. Lisäksi perehdytään talouden toimintaperiaatteisiin ja seurataan ajankohtaista talouspoliittista keskustelua. Kurssilla keskitytään myös hyvinvointivaltion rahoittamiseen sekä politiikan ja talouden kytköksiin.

YH3 Suomi, Eurooppa ja muuttuva maailma

Kurssilla perehdytään Euroopan taloudelliseen ja poliittiseen yhdentymiseen. Lisäksi tarkastellaan kansalaisen asemaa Euroopassa ja globalisoituvassa maailmassa. Kurssilla seurataan ajankohtaisia maailman tapahtumia ja keskustellaan niistä.

Syventävä kurssi

YH4 Kansalaisen lakitieto

Kurssilla perehdytään Suomen oikeusjärjestyksen ja oikeuden käytön perusasioihin. Tutustutaan tärkeimpiin oikeudellisiin sopimuksiin ja tiedon lähteisiin sekä paneudutaan tavanomaisten oikeusasioiden hoitamiseen.

TERVEYSTIETO

Pakollinen kurssi

TE1 Terveyden perusteet

Kurssilla syvennytään peruskoulusta tuttuihin terveysosaamisen sekä terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen sisältöihin. Terveyttä tarkastellaan mm. oman elämän ja yhteiskunnan näkökulmista. Kurssin keskeisiä sisältöjä ovat mm. liikunta, ravinto, uni ja lepo, ensiapu, seksuaaliterveys, riippuvuuden eri muodot, kansantaudit sekä keskeiset tartuntataudit.

Syventävät kurssit

TE2 Ihminen, ympäristö ja terveys

Syventävällä kurssilla tarkastellaan terveyttä, hyvinvointia ja turvallisuutta voimavarana. Kurssin keskeisiä sisältöjä ovat mm. perimän ja ympäristön terveysvaikutukset, ihmisen elämäntapa, ihmissuhteet ja sosiaalinen tuki, mielenterveys, erilaiset kriisit, seksuaalisuus sekä terveysviestintä.

TE3 Terveyttä tutkimassa

Syventävällä kurssilla perehdytään terveyden edistämisen ja sairauksien ehkäisyyn historiaan ja tulevaisuuden haasteisiin pääpiirteissään. Kurssilla vahvistetaan valmiuksia hankkia ja arvioida terveyteen liittyvää tutkimus- ja arkitietoa. Kurssilla keskeisiä sisältöjä ovat mm. terveyteen vaikuttavien tekijöiden kriittinen arviointi ja pohdinta sekä tutkimuksen ja päätöksenteon mahdollisuudet terveyden edistämisessä lähiyhteisöissä, yhteiskunnassa ja globaalisti.

MUSIIKKI

Pakolliset kurssit

MU1 Musiikki ja minä

Kurssin tavoitteena on saada opiskelija pohtimaan omaa musiikkisuhdettaan ja asemaansa musiikin kuuntelijana, tulkitsijana, tekijänä ja kulttuuripalvelujen käyttäjänä. Omakohtaisen musiikkisuhteen kautta opiskelija ymmärtää musiikin merkityksiä elämässä ja ihmisten välisessä vuorovaikutuksessa. Tavoitteena on, että opiskelija löytää omat tapansa toimia musiikin alueella. Kurssilla kehitetään omaa äänenkäyttöä ja soittotaitoja sekä syvennetään musiikin ja musiikkikäsitteiden tuntemusta käytännön musisoinnin avulla. Kurssilla tutustutaan paikalliseen

musiikkitoimintaan ja perehdytään kuolonhuoltoon. Keskeisessä roolissa on monipuolinen musiikillinen ilmaisu ja yhdessä tekeminen.

MU2 Moniääninen Suomi

Kurssin tavoitteena on, että opiskelija oppii tuntemaan suomalaista musiikkia ja vahvistaa omaa kulttuurista identiteettiään. Opiskelija tutkii erilaisia Suomessa esiintyviä musiikkikulttuureja ja oppii ymmärtämään niiden taustatekijöitä, kehitystä ja olennaisia piirteitä. Opiskelussa käytetään monipuolisia työtapoja, erityisesti musisointia ja kuuntelua. Musisoitaessa kiinnitetään huomiota oman taiteellisen ilmaisun sekä kuuntelu- ja vuorovaikutustaitojen kehittämiseen. Musiikkiohjelmistoon valitaan eri musiikinlajeja populaari- ja taidemusiikista perinnemusiikkiin.

Syventävät kurssit

MU3 Ovet auki musiikille

Kurssin tavoitteena on, että opiskelija oppii tuntemaan itselleen uusia musiikinlajeja, musiikkityylejä ja -kulttuureja sekä ymmärtää musiikin kulttuurisidonnaisuutta. Hän tarkastelee eri musiikkikulttuurien käytäntöjen samankaltaisuutta tai erilaisuutta ja oppii ymmärtämään, miten jokainen kulttuuri määrittelee itse oman käsityksensä musiikista. Kurssilla tutustutaan syvällisemmin joihinkin musiikinlajeihin tai musiikkikulttuureihin. Opiskelija kehittää kurssilla musisointitaitojaan sekä taitojaan hankkia ja käsitellä tietoa. Kurssin voi suorittaa myös projektina.

MU4 Musiikki viestii ja vaikuttaa

Kurssin tavoitteena on, että opiskelija tutustuu musiikin käyttöön ja vaikutusmahdollisuuksiin eri taidemuodoissa, monimediaisissa tieto- ja viestintäympäristöissä sekä yhteiskunnassa. Opiskelija tutkii musiikin yhteyttä tekstiin, kuvaan ja liikkeeseen ja perehtyy tarkemmin musiikin käyttötapoihin esimerkiksi elokuvassa, näyttämöllä, joukkoviestimissä tai verkkoympäristöissä muutaman rajatun näytteen avulla. Musiikin vaikuttavuutta tutkitaan analysoimalla olemassa olevaa materiaalia tai tuottamalla sitä itse. Kurssin voi suorittaa myös taiteidenvälisenä tai monialaisena projektina.

KUVATAIDE

KU1 Kuvat ja kulttuurit

Kuvataiteessa tehdään kuvia eri menetelmin ja harjoitellaan omaa kuvailmaisua sekä tarkastellaan taiteen ja kuvamedian ajankohtaisia ilmiöitä. Opiskelija tutkii kuvataidetta ja visuaalista kulttuuria monipuolisesti yksin ja yhdessä muiden kanssa. Tarkastelun kohteeksi otetaan erilaisia kuvia, teoksen, tekijän ja katsojan näkökulmista. Pohditaan kuvataiteen ja visuaalisen kulttuurin merkitystä henkilökohtaisesti, koko yhteiskunnassa ja globaalissa maailmassa.

KU2 Muotoillut ja rakennetut ympäristöt

Kurssilla tutkitaan ympäristön kuvakulttuureja suhteessa omiin kuviin, taiteeseen ja kulttuuriperintöön. Aiheina luonto, rakennettu ympäristö, muotoilu, tuotteistaminen, palvelut ja mediaympäristöt sekä luonnon, arkkitehtuurin ja muotoilun ajankohtaiset ilmiöt. Pyritään ottamaan haltuun ympäristön suunnittelun ja muotoilun käsitteistö ja kuvastot sekä opetellaan tulkitsemaan ympäristön kuvakulttuureja.

Syventävät kurssit

KU3 Osallisena mediassa

Kurssin sisältönä ovat mediakulttuurit identiteettien rakentajina ja kulttuuriperinnön uudistajina. Opiskelija tutkii median yhteyksiä muihin ympäristöihin, omiin kuviin, taiteeseen ja kulttuuriperintöön kuvallisen viestinnän sekä tieto- ja viestintäteknologian osaamistaan syventäen. Työskentelyn kohteena ovat mm median sisällöt, tuotteet, palvelut, ilmiöt ja ympäristöt kuvallisen tuottamisen lähtökohtana. Otetaan haltuun median käsitteistö, kuvatyypit ja kuvastot

KU4 Taiteen monet maailmat

Kurssilla opiskelija tutkii taiteen sisältöjen, ilmiöiden ja toimintatapojen yhteyksiä omiin kuviin, ympäristöön ja kulttuuriperintöön. Tarkastellaan eri aikoina ja eri ympäristöissä tuotettua kuvataidetta kulttuurisen moninaisuuden ja kestävän kehityksen kannalta. Opiskelija soveltaa erilaisia materiaaleja, tekniikoita ja ilmaisun keinoja itsenäisessä ja yhteistoiminnallisessa kuvallisessa työskentelyssä. Sisältöinä kuvataiteen käsitteistö, kuvatyypit ja kuvastot sekä kuvalliset, sanalliset ja muut taiteen tulkinnan keinot.

LIIKUNTA

Pakolliset kurssit

LI1 Energiaa liikunnasta

Kurssin aikana pelataan yleisimpiä pallopelejä ja tutustutaan perusliikuntamuotoihin monipuolisesti. Tavoitteena on kohottaa ja ylläpitää fyysistä kuntoa sekä ymmärtää fyysisen kunnon merkitys omaan terveyteen.

LI2 Aktiivinen elämäntapa

Yleisimpien pallopelien ja perusliikuntamuotojen taitoja syvennetään. Opiskelijoita ohjataan omatoimisuuteen fyysisen kunnon kehittämisessä ja ylläpitämisessä. Kurssin sisältöön kuuluu lihaskuntoharjoittelu ja kehonhuolto. Liikuntamuotojen valintaan vaikuttaa eri vuodenaikojen tarjoamat mahdollisuudet.

Syventävät kurssit

LI3 Terveyttä liikkuen

Kurssin tavoitteena on tukea opiskelijan jaksamista ja lisätä opiskeluvireyttä erilaisten liikuntakokemusten kautta. Kurssi koostuu useammasta eri liikuntamuodosta. Kurssin tavoitteena on oman säännöllisen liikunnan edistäminen sekä fyysisten ominaisuuksien kehittäminen ja seuraaminen. Opettaja tarkentaa yhdessä opiskelijaryhmän kanssa kurssin sisällön.

LI4 Yhdessä liikkuen

Kurssin tavoitteena on edistää opiskelijoiden yhteisiä liikuntaharrastuksia. Työtavoissa painottuu opiskelijaryhmän yhteistoiminta. Kurssin sisältöihin kuuluu erilaiset palloilun joukkuelajit sekä muut yhteistoiminnalliset liikuntamuodot. Työtavoissa painottuu opiskelijaryhmän aktiivinen osallisuus ja yhteistoiminta.

LI5 Hyvinvointia liikkuen

Kurssin tavoitteena on oman säännöllisen liikunnan tehostaminen, oman fyysisen, - ja psyykkisen kunnon kohottaminen ja seuraaminen sekä jatkuvan liikunnan harrastamisen merkityksen oivaltaminen. Monipuoliset liikuntatehtävät mahdollistavat liikunnallisen pätevyyden ja kehollisen ilmaisuuden kokemuksia.

Soveltavat kurssit

Vanhojen tanssikurssi

Kurssin tavoitteena on harjoittaa laaja-alaisesti opiskelijoiden tanssitaitoa. Siihen kuuluu: rytmikyvyn, askelten, ryhdin, tanssikuvioiden ja tilankäytön harjoittaminen sekä tanssimiseen liittyvät etikettisäännöt, kuten tanssipartnerin huomioiminen. Kurssin aikana valmistellaan vanhojen päivän tanssiesitys, joka koostuu 12-15 eri tyyllisestä tanssista.

OPINTO-OHJAUS

OP1 Minä opiskelijana

Kurssilla perehdytään lukio-opiskelijan identiteetin löytämiseen. Mitkä ovat omat vahvuuteni ja kiinnostuksenkohteeni? Millaiset ovat opiskelutaitoni, voiko niitä kehittää? Lisäksi tutustutaan lukio-opintojen käytänteisiin ja rakenteeseen, sekä ylioppilastutkintoon.

OP2 Jatko-opinnot ja työelämä

Kurssin tavoitteena on tarjota suuntaviivoja lukion jälkeiselle elämälle. Kurssin aikana selvitetään tarkemmin opiskelijan tavoitteita jatko-opintojen ja työelämän suhteen, sekä tutustutaan eri koulutusvaihtoehtoihin. Tavoitteena on, että opiskelija saavuttaa kyvyn etsiä itsenäisesti tietoa opiskelupaikoista ja niihin hakemisesta.

